



Claudia Gebhard

Life Trust Coachin & Systemische Therapeutin

Insoweit erfahrene Fachkraft Kinderschutz

Claudia Gebhard, Eschenauer Str. 61, 91207 Lauf, Tel. 0170/4711146

coach@claudia-gebhard.de | <https://claudia-gebhard.de>



„Leichter leiten“ Herausforderung – Veränderung - Wachstum

LeitungsCoaching für alle pädagogischen Fachkräfte in leitenden Funktionen

Ihre Fragen:

- Wie soll ich den Berg an verschiedenen Anforderungen noch schaffen?
- Wie werde ich den einzelnen Menschen, wie meinen Kollegen im Team, den Eltern und natürlich den Kindern noch gerecht?
- Was sind die Anforderungen und Richtlinien von Träger und Ministerium?
- Wie schaffe ich noch für mich zu sorgen und achtsam mit mir umzugehen?

Ihnen fallen bestimmt auch noch viele weitere Fragen ein, die im turbulenten und anstrengenden Kita-Alltag gefühlt schon sehr lange vorhanden sind!

Also was tun?

Meine Antworten:

Fangen Sie bei sich an!

Wo stehe ich gerade?
Was sind meine wirklichen Ziele die ich verfolge?
Wie schaffe ich diese vielseitigen Arbeitsschritte und Prozesse wertschätzend
und entspannt zu gestalten?
Wo brauche ich für mich mehr Klarheit und Mut zur Veränderung?
Wie bekomme ich mehr Struktur und Professionalität in meinen Alltag?

Und auch da wird es bestimmt noch viele weitere Wünsche und Erwartungen bei Ihnen geben!

Zu Mir:

Ich kann Sie sehr gut verstehen.

Als Erzieherin und jahrelange Kitaleitung weiß ich um Ihre Fragen und Anliegen. Um Ihre Sorgen und Nöte. Um Ihr Ringen nach gehört werden und das Verlangen alle mitzunehmen. Um mehr Akzeptanz und Wertschätzung, und auch wieder um mehr Gelassenheit und Entspannung im Alltag. Hektik und Stress sind die Killer im Alltag, Auflagen und noch mehr Bürokratie hemmen unsere Motivation und Kreativität.

Wie soll ich denn innovativ eine Einrichtung leiten, wenn ich mich nicht mehr wirklich frei fühle? Wie soll ich all die Anforderungen jeden Tag hinbekommen, wenn ich mir nicht mal selber erlauben kann (dies ist übrigens auch ein Glaubenssatz!) einmal durch zu schnaufen.



Claudia Gebhard

Life Trust Coachin & Systemische Therapeutin

Insoweit erfahrene Fachkraft Kinderschutz

Claudia Gebhard, Eschenauer Str. 61, 91207 Lauf, Tel. 0170/4711146

coach@claudia-gebhard.de | <https://claudia-gebhard.de>



Ich kenne das nur zu gut. Für alle da sein zu wollen, 100% perfekt zu sein, alle Aufgaben zu schaffen und doch am Ende gefühlt zu scheitern oder zumindest es nicht ganz gemeistert zu haben. Ein echt schlechtes Gefühl und nicht motivierend!

Ich würde Sie sehr gerne unterstützen wieder eine Perspektive zu sehen. Dass Sie wieder Luft für sich empfinden. Dass Sie endlich wieder Freude in Ihren Beruf haben und diesen Spirit auch an all die Menschen um Sie herum weitergeben können.

Mein Angebot – Die Inhalte:

Im **LeitungsCoaching** werden wir praxis- und situationsorientiert Ihre Leitungsthemen er- und bearbeiten. **Prozessorientierte** und systemische Methoden ermöglichen neue Sichtweisen und die **Machbarkeit** für neue Möglichkeiten in belastenden und anstrengenden Momenten.

Im Rahmen des LeitungsCoachings wird sehr praxisnah gearbeitet, indem aktuelle Herausforderungen und Probleme des beruflichen Alltags aufgegriffen und **gemeinsam Lösungswege** gesucht, sowie neue Denkmuster und Verhaltensweisen erarbeitet werden.

Der Blick auf die **Aktivierung Ihrer Stärken** und das Erkennen von eigenen Glaubenssätzen ist genauso Bestandteil, wie der Blick auf die Teamressourcen und damit die Umsetzung im beruflichen Alltag.

Ihre **fachlichen und sozialen Kompetenzen** stehen im Mittelpunkt des LeitungsCoachings. wie

- Selbstwahrnehmung- Selbstregulation - Selbsterkenntnis
- Werteanalyse
- Biografiearbeit
- Methodenwissen Systemisches Führen
- Transfer in die vorhandenen Systeme
- Erkennen von Teamprozessen
- Fokus der Leitungsaufgaben
- Kommunikationsmethoden
- Erkennen eigener Glaubenssätze und Konditionierungen
- Stress- und Konfliktkompetenz
- Ziel- und Visionsarbeit

Ziele:

- Neue Anforderungen im Beruf souverän meistern!
- Neue Impulse und Orientierung für die berufliche Praxis!
- Neue Energien für den Alltag schöpfen!
- Qualität im Team steigern!
- Teamzusammenhalt fördern und stabilisieren!

Dauer – Honorar:

Die Dauer des LeitungsCoachingsprozesses richtet sich nach der Situation und den Bedarf jeder einzelnen Leitungspersönlichkeit.

Termine biete ich sowohl in Präsenz als auch über Zoom an.

Pro Coachingeinheit (60 Minuten) – 120 Euro

Für 1 Modul mit 10 Einheiten – 1100 Euro



Claudia Gebhard

Life Trust Coachin & Systemische Therapeutin

Insoweit erfahrene Fachkraft Kinderschutz

Claudia Gebhard, Eschenauer Str. 61, 91207 Lauf, Tel. 0170/4711146

coach@claudia-gebhard.de | <https://claudia-gebhard.de>



Gerne können wir uns bei einem kostenlosen Erstgespräch (15 Minuten) kennenlernen und Ihre Anliegen und die ersten Schritte besprechen.

Gerne unterstütze ich Sie bei all diesen Herausforderungen.

Ich freue mich auf unser Kennenlernen!

Ihre Claudia Gebhard

Coachin - Systemische Therapeutin – Zertifizierte Kitleitung - Kinderschutzfachkraft – Insoweit erfahrene Fachkraft
Entspannungspädagogin